

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH
„Spędź sobotę aktywnie, wpłynie to na Ciebie pozytywnie!”
ORGANIZOWANYCH PRZEZ STOWARZYSZENIE KREWAKTYWNI

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby, zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach sportowych „Spędź sobotę aktywnie, wpłynie to na Ciebie pozytywnie!” organizowanych przez Stowarzyszenie KrewAktywni, zwanego dalej "Organizator".

I. Postanowienia ogólne

1. Zajęcia sportowe „Spędź sobotę aktywnie, wpłynie to na Ciebie pozytywnie!” organizowane przez Stowarzyszenie KrewAktywni odbywać się będą w Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Sopocie, ul. Armii Krajowej 50/54, 81-843 Sopot.
2. Celem zajęć jest popularyzowanie sportu i kultury fizycznej, promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego i integrowanie dzieci, młodzieży oraz dorosłych poprzez sport.

II. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach sportowych jest akceptacja wszystkich punktów niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicząc w zajęciach sportowych uczestnik potwierdza, że zapoznał się i akceptuje niniejszy regulamin.
3. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, są zobowiązani przekazać Organizatorowi udzieloną pisemnie zgodę na uczestnictwo w zajęciach od rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Osoby biorące udział w zajęciach muszą być zdrowe i nie mogą mieć przeciwwskazań do uczestnictwa w proponowanych zajęciach.

III. Zasady obowiązujące podczas zajęć sportowych

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest wzbronione.
2. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez instruktora.
3. Na zajęcia należy przybyć wcześniej, aby przebrać się i przygotować do zajęć, następnie zgłosić się na sale gimnastyczną.
4. Jeżeli występują jakiegokolwiek niepokojące symptomy złego samopoczucia, choroby lub niedyspozycji i innych ograniczeń uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń należy to natychmiast zgłosić instruktorowi i/lub wolontariuszowi Organizatora. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.
5. Na zajęciach obowiązuje absolutny zakaz:
 - a. spożywania alkoholu, palenia papierosów (lub innych używek)
 - b. wnoszenia opakowań szklanych
 - c. wnoszenia i przywłaszczania sprzętu sportowo - rekreacyjnego
 - d. przebywania w innym obuwiu niż obuwiu sportowe z białą podeszwą

6. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.
7. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
9. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
10. Za rzeczy pozostawione w szatni Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Wartościowe rzeczy można zdeponować u jednego z wolontariuszy.
11. W przypadku nie przestrzegania regulaminu oraz zwyczajowo przyjętych norm obyczajowych instruktor ma prawo do usunięcia uczestnika z warsztatów sportowych.

IV. Postanowienia końcowe

1. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo informuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej.